



“Διαβητικό” χωριό

XANIA 2016

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.ΜΕΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος Α΄	Γεμιστού Γκόλφω
Αντιπρόεδρος Β΄	Σγουρού Μαρία
Γεν. Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Αναπλ. Γενική Γραμματέας	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Οργανωτικός Γραμματέας Α΄	Δόννη Λίνα
Οργανωτικός Γραμματέας Β΄	Χατζηαγγελίδου Άννα-Μαρία
Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Τριανταφύλλου Μαρία
Αναπλ. Υπεύθυνος Δημ. Σχέσεων	Δασκαλάκη Μαρία
Μέλη	Καρούνου Αθανασία

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος	Σγουρού Μαρία
Γενικός Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Μέλη	Καρούνου Αθανασία
	Γεμιστού Γκόλφω
	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
	Χατζηαγγελίδου Άννα Μαρία
	Τριανταφύλλου Μαρία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος	Ορφανουδάκη Παρασκευή / Παιδοχειρουργός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων
Αντιπρόεδροι	Γκόγκου Αργυρώ / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ. Ν. Χανίων Καλογεράκη Λουκία / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων, Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Χανίων
Μέλη	Μούσλεχ Ζαδάλλα / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. Πανεπιστημιακός Υπότροφος Α΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΓΠΝΘ “ΑΧΕΠΑ” Μανές Χρήστος / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Θ. “Παπαγεωργίου”, Πρόεδρος Ε.ΜΕ.ΔΙ.Π. Παπάνας Νικόλαος / Αν. Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Β΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής Δημοκρ. Πανεπιστημίου Θράκης, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Δαραμήλας Χρήστος / Βιολόγος, MSc «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Τσούτσας Γεώργιος / Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Γ.Ν. “Ιπποκράτειο”, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Γενικός Γραμματέας Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Παπάς Άγγελος / Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Παθολογίας, Διαβητολογικό Κέντρο “Βενιζέλιο” Γ.Ν. Ηράκλειο Μαμουλάκης Δημήτριος / Παιδίατρος - Παιδοδιαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. ΠΑΓΝΗ Μυλωνάκη Θεοκαρούλα / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Τέως Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμες/οι κυρίες και κύριοι,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.), μετά τη μεγάλη επιτυχία της εκδήλωσης «Διαβητικό» Χωριό όλα αυτά τα χρόνια, φέτος για έκτη συνεχόμενη χρονιά συνδιοργανώνουμε με την Περιφερειακή Ενότητα Χανίων και το Δήμο Χανίων, στις 21, 22 και 23 Οκτωβρίου 2016, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14η Νοεμβρίου) το «Διαβητικό» Χωριό στα Χανιά.

Πριν την έναρξη του «Διαβητικού» Χωριού, και συγκεκριμένα στις 21 Οκτωβρίου, θα πραγματοποιηθούν στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων, συζητήσεις, workshops, από επαγγελματίες υγείας και άτομα με διαβήτη, με θέματα που θα καθορίσει από κοινού η Επιστημονική και η Οργανωτική Επιτροπή.

Για πρώτη φορά φέτος επεκτείνουμε το επιστημονικό μέρος της εκδήλωσης μας απευθυνόμενοι και στους επαγγελματίες υγείας, πραγματοποιώντας μια επιστημονική συνάντηση που αφορά τη γνώση τους γύρω από τον τρόπο διάγνωσης, πρόληψης και υποστήριξης των ατόμων με διαβήτη.

Μέσα σε συνθήκες ομολογουμένως αντίξοες, η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. τολμά και πάλι να δώσει συνέχεια στην πρωτοποριακή σε πανευρωπαϊκό επίπεδο ιδέα της και να χτίσει και πάλι ένα όμορφο σκηνικό μέσα στο οποίο το κοινό θα έχει τη δυνατότητα, όχι μόνο να γνωρίσει καλύτερα τη μάστιγα που λέγεται Διαβήτης, αλλά και να ευαισθητοποιηθεί και βεβαίως να εκπαιδευτεί γύρω από θέματα που αφορούν την πρόληψη αλλά και τη σωστή διαχείριση του.

Πρόκειται για μία γιορτή που και πάλι στο επίκεντρό της θα έχει τις θεματικές «γειτονίες», που θα στεγάζονται στις τέντες που θα στηθούν στην Πλατεία Αγοράς Χανίων, στην καθεμία από τις οποίες θα πραγματοποιούνται εκδηλώσεις με εκπαιδευτικό, διαδραστικό περιεχόμενο, αλλά και happenings και θα υπάρξει διαφήμιση στα ΜΜΕ, ζωντανές τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές συνδέσεις και συνεντεύξεις τύπου.

Επιθυμία μας είναι, όλοι οι εμπλεκόμενοι με το Σακχαρώδη Διαβήτη φορείς (πάσχοντες, πολιτεία, επιστημονική κοινότητα), να εργασθούμε από κοινού και πάλι, προκειμένου να παρουσιάσουμε, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, ένα ολοκληρωμένο event, ξεχωριστό, δημιουργικό, ελκυστικό, που σκοπό θα έχει να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες αυτής της χώρας και να εκπαιδεύσει τους πάσχοντες με ένα διαφορετικό τρόπο.

Η Ομοσπονδία μας, καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την επικοινωνιακή προβολή της εκδήλωσής μας, έτσι ώστε να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν, όσο το δυνατόν περισσότεροι πάσχοντες απ' όλη την Ελλάδα και κυρίως από την Κρήτη, αλλά και όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς και υπηρεσίες της Πολιτείας.

ΣΑΣ ΚΑΛΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ, εσάς και τα παιδιά σας, που θέλετε να ενημερωθείτε, να εκπαιδευτείτε και να ζήσετε στιγμές ευχάριστες, ξεφεύγοντας από την αυστηρή καθημερινότητα που βιώνει ο καθένας μας, να επισκεφθείτε το «Χωριό» μας και να περάσετε όμορφα. Εξάλλου η μεγάλη ανταπόκριση όλων σας και η συμμετοχή σας στις δράσεις της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ., μας δίνει δύναμη να θέτουμε υψηλότερους στόχους και διεκδικήσεις και σας ευχαριστούμε θερμά γι' αυτό.

ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΕΚΕΙ!

Σας περιμένουμε... και να είστε σίγουροι ότι η εμπειρία αυτή θα σας μείνει αξέχαστη!

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Χρήστος Δαραμήλας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΝΙΩΝ



**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΙΤΙΜΟ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ / ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ 10 €**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

- 15:00 - 16:00 Εγγραφές
- 16.00 - 16.50 **ΤΡΑΠΕΖΙ Α / Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΤΥΠΟΥ 2**
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ - ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΑΣ
1. Ορισμός, διάγνωση και επιδημιολογικά δεδομένα στο διαβήτη
ΜΑΜΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
2. Αυτοέλεγχος και ρύθμιση του διαβήτη
ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ
- 16.50 - 18.30 **ΤΡΑΠΕΖΙ Β / ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΣΔΤ1 – ΣΔΤ2)**
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
1. Εκπαίδευση των ατόμων με διαβήτη στις μετρήσεις σακχάρου,
την ενέσιμη θεραπεία και την ινσουλίνη.
ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
2. Μετάβαση από ενέσιμη χορήγηση ινσουλίνης στην αντλία έγχυσης
ινσουλίνης στο ΣΔτ1.
ΖΑΔΑΛΛΑ ΜΟΥΣΛΕΧ
3.α) Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με δισκία
και μετάβαση στην ινσουλίνη.
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
β) Έναρξη ινσουλινοθεραπείας. Διαχείριση αντιρρήσεων
ατόμου με διαβήτη.
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ
- 18:30 - 18:45 Διάλειμμα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΝΙΩΝ



ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ / ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

16.10 - 16.50 «ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ;» - ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη / ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
2. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ

1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ
2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση / ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

16.50 – 18.10 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

1. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης / ΠΕΤΚΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ
2. Διαβήτης τύπου 1 και Διατροφή / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ
3. Άσκηση: Ο ρόλος και ο τρόπος-Στρεσογόνες καταστάσεις-Λοιμώξεις / ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

16.50 – 17.30 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ

1. Διαβήτης τύπου 2 και Διατροφή / ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ
2. Διαβήτης τύπου 2 και Άσκηση / ΤΟΥΒΡΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ

17.30 - 18.10 ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ (ΑΙΘ. II)

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

1. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / ΝΤΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ
2. Αντιμετώπιση καρδιαγγειακών επιπλοκών / ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
3. Αντιμετώπιση επιπλοκών διαβητικού ποδιού / ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF



**“Διαβητικό”
χωριό**

XANIA 2016

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

18.15 - 18.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18.45 - 20.30 ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΤΥΠΟΥ 2 ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥ

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ

1. Αυτοέλεγχος – Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη / ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- 2α. Υπεργλυκαιμία – Υπογλυκαιμία – Κανόνας 15 / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ
- 2β. Διαβήτης τύπου 1 και διατροφή / ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ
3. Εντατικοποιημένο σχήμα - Αντλία συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης / ΠΕΤΚΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ
4. Άσκηση: Ο ρόλος και ο τρόπος –Στρεσογόνες καταστάσεις–Λοιμώξεις / ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
5. Η αξία της ρύθμισης στην πρόληψη των επιπλοκών / ΝΤΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

1. Αίτια εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 / ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ
 2. Αυτοέλεγχος – Τακτική παρακολούθηση / ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ
 3. Διαβήτης τύπου 2 και Διατροφή / ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ
 4. Διαβήτης τύπου 2 και Άσκηση / ΤΟΥΒΡΑ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ
 5. Αντιμετώπιση καρδιαγγειακών επιπλοκών / ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
 6. Αντιμετώπιση επιπλοκών διαβητικού ποδιού / ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ
-

20:30 - 20:50 Παρουσίαση στατιστικής ανάλυσης δεδομένων σχετικά
με την ποιότητα υπηρεσιών που λαμβάνουν τα άτομα με διαβήτη
σε σχέση με την πάθησή τους

ΑΙΘΟΥΣΑ I – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ II – ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2

ΟΜΙΛΗΤΗΣ: ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

	ΕΞΕΔΡΑ	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
10.00	ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΑΠΟ ΡΟΚ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΕΠΙΤΟ - ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ FACE-PAINTING	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
11.00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	CLOWN ΜΠΑΛΟΝΙΑ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
12.00	ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΣΕΛΙΝΟΥ & ΡΙΖΙΤΙΚΟ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΗΣΜΟΥ ΤΤ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
13.00	ZUMBA	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
14.00	ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ LATIN	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
15.00	ΜΟΥΣΙΚΗ (D.J.)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
16.00	ΤΑΕ KWON DO ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΓΙΑΛΕΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ

* ΟΙ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ (ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ, ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΒΥΘΟΣΚΟΠΗΣΗ, ΤΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ, ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΓΡΑΦΙΑ, SCHIRMER'S TEST, ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΠΙΛΩΝ) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ: ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ**



ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

	ΕΞΕΔΡΑ	ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ	ΚΟΥΖΙΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ
10.00	ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΧΟΡΟΙ (ZUMBA BREAK DANCE ORIENTAL κλπ)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
11.00	ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ, ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ - ΠΑΙΔΙΚΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
12.00	ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ»	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ - ΣΚΑΚΙ ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
13.00	ΑΘΛΗΣΗ - FITNESS - ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (PERSONAL TRAINING)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΗΛΙΑΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
14.00	ΜΟΥΣΙΚΗ (D.J.)	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣ-ΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
15.00	ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ LATIN	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	ΑΦΗΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ
16.00	ΑΓΙΑΣΜΕΝΑΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΓΛΥ-ΚΟΖΥΛΙΩΜΕΝΗΣ	FACERAINTING ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ	ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ*	ΜΙΚΡΟΓΕΥΜΑΤΑ



“Διαβητικό” χωριό

XANIA 2016

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας
για το Σακχαρώδη Διαβήτη



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ
«Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ.»
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Σ.Α.μεΑ.
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ IDF

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ / Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Χανιά
ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ / Καρδιολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. Χανίων
ΓΚΟΓΚΟΥ ΑΡΓΥΡΩ / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Χανίων
ΔΑΡΑΜΗΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / Βιολόγος, MSc Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη,
Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.Δ.ΙΑ.
ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ / Παθολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων
ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιμελητής Οφθαλμολογικής Κλινικής
Ναυτικού Νοσοκομείου Κρήτης
ΚΟΥΤΣΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / Διαβητολόγος, Κλινική Διαβήτη, Γ. Ν. Λεμεσού, Κύπρος
ΛΑΪΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ηράκλειο
ΛΟΥΒΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ / Νοσηλεύτρια Τ.Ε. Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια - Εκπαιδύτρια παιδιών
με ΣΔ Παιδοδιαβητολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ
ΜΑΜΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ / Παιδίατρος - Παιδοδιαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ ΠαΓΝΗ
ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ / Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας -
Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων
ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΜΑΡΙΟΣ / Md, Phd, Msc, Αγγειοχειρουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνος
Αγγειοχειρουργικού Τμήματος Κλινικής “ΓΑΒΡΙΛΑΚΗ - IASIS”
ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΘΕΟΧΑΡΟΥΛΑ / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Τέως
Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων
ΝΤΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ / Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ / Παιδοχειρουργός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων
ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ / Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Χανιά
ΠΑΠΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ / Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΔΠΘ, Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης,
Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ / Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογίας, Διαβητολογικό Κέντρο “Βενιζέλιο” Γ.Ν. Ηράκλειο
ΠΕΤΚΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ / Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Ρέθυμνο
ΣΩΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας
Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη
EUROMEDICA - Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης
ΤΟΥΒΡΑ ANNA-MARIA / Εργοφυσιολόγος PhD, MSc
ΤΣΟΥΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / Ειδικευόμενος Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Γ.Ν. “Ιπποκράτειο”,
Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Πνευματικό Κέντρο Χανίων
Παπανδρέου Ανδρέα 70
Χανιά, Τ.Κ. 73132

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ “ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ” ΧΩΡΙΟΥ

Πλατεία Αγοράς, Χανιά

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων Συλλόγων
Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
Μέλος της Ε.Σ.Α.μεΑ. / Μέλος της IDF
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, Ηλιούπολη, 16341
Τηλ. & fax 2105201474 , email: possasdia@yahoo.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Premium Congress & Social Events Solutions
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54 623
τηλ. & fax: 2310 226250, τηλ. 2310 219407
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφόρος Κηφισίας, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 33
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221
e-mail: premium.conf@gmail.com,
www.premium-events.gr, fb: premieventsthessaloniki



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

CORE THE BAND, ΡΟΚ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ
DANCE STUDIO "ΕΚΦΡΑΣΙΣ"
PERSONAL TRAINER LUNA
ΑΓΙΑΣΜΕΝΑΚΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΓΙΑΛΕΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΝΙΚΗ
ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ"
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΜΑΤΣΑΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ
ΜΟΥΛΑ ΝΟΥΛΑ

ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ
ΞΥΠΟΛΙΤΑΚΗ ΝΟΤΑ
ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΧΑΝΙΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΕΛΙΝΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΙΕΚ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ BAILA STUDIO
ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΧΑΝΙΩΝ
ΤΕΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ Γ.Ν. ΧΑΝΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ
ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ